

# Bijlage 3:

## Huis en gedragsregels



**Datum**  
15 juli 2015  
**Auteurs**  
Bestuur vvTupos  
**Versie**  
Definitief 1.0



**Datum**  
15 juli 2015

**Auteurs**  
Bestuur vvTupos

**Versie**  
Definitief 1.0

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	3
Huisregels volleybalvereniging vvTupos.....	4
Algemeen .....	4
Senioren (reguliere NeVoBo-competitie).....	4
Jeugd .....	5
Recreanten .....	5
In alle gevallen waarin de huisregels niet voorzien beslist het bestuur. ....	6
Gedragsregels volleybalvereniging vvTupos .....	7
Algemene gedragsregels.....	7
Gedragsregels begeleiders/trainers VV Tupos.....	8





**Datum**  
15 juli 2015

**Auteurs**  
Bestuur vvTupos

**Versie**  
Definitief 1.0

## Inleiding

Beste leden,

Onze vele vrijwilligers zijn het cement die onze vereniging bijeen houdt, ze zijn 'de vereniging'. Het 'social network' om in de huidige tijd te spreken.

Het bestuur is bijzonder trots op onze vele vrijwilligers, die zich met hart en ziel inzetten voor onze vereniging. Daar kunnen we alleen maar met groot respect onze dank over uitspreken. Het belang van de inzet van vrijwilligers hebben we ook in onze huisregels opgenomen. Voor de meeste van onze leden hebben we deze 'huisregels' niet nodig om elkaar te helpen met het uitoefenen van onze hobby.

Helaas moeten wij ook als bestuur constateren dat het niet altijd 'koek en ei' is. Een aantal van onze leden wil zich blijkbaar niet of alleen na zeer lang aandringen inzetten voor onze club. Ze willen zich niet conformeren aan de huisregels waar wij ons toe verbonden hebben. Ook zitten er een aantal 'gaten' in de regels.

Het komt op dit moment te vaak voor dat we leden moeten wijzen op hun 'verplichtingen'. Daarom stellen wij als bestuur voor om 'de touwtjes strakker aan te trekken'.

Op een aantal punten zijn de huisregels aangescherpt, zie bijlage. Dat gaat vooral over het sanctioneren van leden of jeugdleden die de regels niet (willen) nakomen. Het bestuur hoopt van ganser harte dat we de (aangescherpte) regels nooit hoeven toe te passen.

namens het bestuur van vvTupos,



## Huisregels volleybalvereniging vvTupos

### Algemeen

- ⑦ Deelname aan trainingen en wedstrijden is verplicht. Afmelden voor een training of wedstrijd dient minimaal 2 dagen van tevoren te geschieden. Van het voorgaande kan alleen worden afgeweken in bijzondere gevallen. Wanneer men aan bovengenoemde niet voldoet kan dit leiden tot disciplinaire maatregelen binnen het team.
- ⑦ Wedstrijden dienen te worden gespeeld in het officiële wedstrijdtenue van Tupos. De kleding dient schoon en op de uniforme wijze gedragen te worden.
- ⑦ Teamleden zorgen bij aanvang van de training / wedstrijd dat alle te gebruiken materialen (net, ballen, pionnen, etc.) zijn geïnstalleerd, dan wel klaar liggen voor gebruik en op de juiste wijze worden gebruikt.
- ⑦ Teamleden zorgen bij het einde van de training / wedstrijd dat alle gebruikte materialen worden opgeruimd op de daartoe bestemde plaatsen, tenzij het team dat na hen traint of speelt de materialen nodig heeft. Eventueel afval wordt opgeruimd op de daartoe bestemde plaats(en). Teamleden zorgen voor het opruimen van zowel de zaal, het kleedlokaal van het eigen team en het kleedlokaal van de tegenstander bij wedstrijden en trainingen. De zaal en de gebruikte kleedlokalen worden schoon achter gelaten
- ⑦ Trainers dragen zorg voor een tijdige aanvang en beëindiging van de trainingen.
- ⑦ Elk team regelt zelf het vervoer ten behoeve van (competitie)wedstrijden. Ouders van jeugdleden blijven namens deze leden verantwoordelijk voor het vervoer. Onvoorziene omstandigheden dienen door het team zelf opgelost te worden.
- ⑦ Teamindelingen worden bepaald door hiervoor ingestelde commissies en geldende richtlijnen.
- ⑦ Pesten e.d. worden niet getolereerd en kan tot disciplinaire maatregelen vanuit het bestuur leiden.
- ⑦ Men heeft de plicht tot naleving van de reglementen, waarden, normen en richtlijnen van de vereniging en van de NeVoBo (senioren en jeugd).

### Senioren (reguliere NeVoBo-competitie)

- ⑦ Bij het bekend maken van de teamindeling en voor aanvang van de competitie bespreekt de trainer / coach met het team de teamdoelstelling, zoals voor dit team is opgesteld.
- ⑦ Elk team is verplicht 2 scheidsrechters (Vereniging- of Regio-scheidsrechter) te leveren. Wanneer men aan bovengenoemde niet voldoet kan dit leiden tot disciplinaire maatregelen binnen het team. In het uiterste geval kan het team uit de competitie genomen.
- ⑦ Daarnaast kan elk team verplicht worden tenminste 3 (hulp)trainers / coaches te leveren. Overige teamleden kunnen verplicht worden een functie / taak binnen de vereniging te bekleden. (commissie werk / bestuur). Zwaarte hiervan ter beoordeling van het bestuur. Wanneer men aan bovengenoemde niet voldoet kan dit leiden tot disciplinaire maatregelen binnen het team. In het uiterste geval kan het team uit de competitie genomen.
- ⑦ Boete(s) opgelegd door de NeVoBo in het geval van, terugtrekken van team uit de competitie, verschuiven van wedstrijden in tijd en data, niet of met te weinig



speelgerechtigde spelers of te laat komen opdagen bij een wedstrijd, vergeten van spelerskaarten, zullen verhaald worden op het desbetreffende team of speler.

- ⑦ Elk team is verplicht te fluiten / tellen bij thuiswedstrijden van andere teams in de jeugd-, senioren-, of recreantencompetitie volgens de verspreide schema's. Ruilen etc. zal zelf door het team opgelost dienen te worden. Leden die niet komen opdagen voor het fluiten of tellen kunnen worden uitgesloten van deelname aan de eerstvolgende wedstrijd. Ingeval van ruiling, dat gemeld dient te worden aan de coach/aanvoerder van het betreffende team, van de ingeroosterde taak en niet komen opdagen van de vervanger dan kunnen beide spelers uitgesloten van de eerst volgende wedstrijd, tenzij de één van beide de verantwoordelijkheid van de 'no-show' op zich neemt. Deze speler kan worden uitgesloten van deelname aan de eerstvolgende wedstrijd. De coach van het betreffende team is verantwoordelijk voor de uitvoering van de sanctie en dient dit per mail aan het bestuur terug te koppelen. Alleen in overleg tussen coach en bestuur kan sanctie aangepast worden. Het bestuur kan, dat delegeren aan de voorzitter van de Technische Commissie.
- ⑦ De door de vereniging beschikbaar gestelde representatie-trainingspakken en wedstrijdtenues dienen bij elke wedstrijd te worden gedragen. Het is niet toegestaan deze te gebruiken tijdens duik- en bal-oefeningen of in de vrije tijd.

## Jeugd

- ⑦ Minstens 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd / training omgekleed klaar in het kleedlokaal.
- ⑦ Douchen na de training / wedstrijd wordt nadrukkelijk aanbevolen en wenselijk geacht vanuit het teamgevoel.
- ⑦ Ouders/verzorgers van competitiespelende jeugdleden kunnen gevraagd worden ondersteunende taken op zich te nemen binnen het team of vereniging. In overleg met de coach wordt samen met de ouders een voordracht gedaan.
- ⑦ Ouders/verzorgers van competitie spelende jeugdleden zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het vervoer van de jeugdleden naar uitwedstrijden v.v. In overleg met de coach wordt door de ouders het vervoerschema opgesteld.
- ⑦ Voor aanvang van de eerste training van het seizoen bespreekt de trainer met het team de regels die voor het team gelden tijdens het seizoen (dit dient van tevoren te worden afgestemd met de jeugdcommissie). Hiervoor wordt verder verwezen naar de handreiking voor jeugd(hulp)trainers.

## Recreanten

- ⑦ Elk team kan verplicht worden tenminste 1 scheidsrechter (verenigingscheidsrechter) te leveren. Wanneer men aan bovengenoemde niet voldoet kan dit leiden tot disciplinaire maatregelen binnen het team. In het uiterste geval kan het team uit de competitie genomen.
- ⑦ Daarnaast kan elk team verplicht worden ondersteunende taken binnen het team of vereniging te verrichten. In overleg met de aanvoerder wordt een voordracht gedaan. Zwaarte hiervan ter beoordeling van het bestuur. Wanneer men hieraan niet voldoet, kan



dit leiden tot disciplinaire maatregelen binnen het team. In het uiterste geval kan het team uit de competitie genomen.

- Ⓣ Elk team is verplicht te fluiten / tellen bij thuiswedstrijden van andere teams in de jeugd-, senioren-, of recreantencompetitie volgens de verspreide schema's. Ruilen etc. zal zelf door het team opgelost dienen te worden. Leden die niet komen opdagen voor het fluiten of tellen kunnen worden uitgesloten van deelname aan de eerstvolgende wedstrijd. Ingeval van ruiling, dat gemeld dient te worden aan de coach/aanvoerder van het betreffende team, van de ingeroosterde taak en niet komen opdagen van de vervanger dan kunnen beide spelers uitgesloten van de eerst volgende wedstrijd, tenzij de één van beide de verantwoordelijkheid van de 'no-show' op zich neemt. Deze speler kan worden uitgesloten van deelname aan de eerstvolgende wedstrijd. De coach/aanvoerder van het betreffende team is verantwoordelijk voor de uitvoering van de sanctie en dient dit per mail aan het bestuur terug te koppelen. Alleen in overleg tussen coach/aanvoerder en bestuur kan sanctie aangepast worden. Het bestuur kan dat delegeren aan de voorzitter van de Recreanten Commissie.

### In alle gevallen waarin de huisregels niet voorzien beslist het bestuur.

Behalve onze huisregels gaat het bestuur er van uit dat leden, maar ook ouders en andere betrokkenen, zich als goed lid gedragen en de algemeen gangbare fatsoensnormen respecteert. Dit betekent onder andere dat we ervan uitgaan dat iedereen in de sporthal zich fatsoenlijk gedraagt, zowel spelers, coaches, trainers en toeschouwers. Speciaal aan de toeschouwers het dringende verzoek de coaches niet te beperken in hun taak en gewoon lekker van de wedstrijd te genieten. Dat coaches, trainers en overige kaderleden met respect worden behandeld door alle leden, ouders en andere betrokkenen. Dat in geval van vragen, knelpunten, wensen deze eerst met de trainers/coaches worden besproken dan wel met de jeugd-, technische- of recreantencommissie. Ook betekent dit dat als we een beroep doen op de hulp van ouders voor bijvoorbeeld als chauffeur op te treden bij uitwedstrijden, deze ouders hier gehoor aan geven.

Bij niet naleving van de huisregels is het bestuur op grond van de statuten van de vereniging te allen tijde bevoegd om disciplinaire maatregelen te nemen tegen een team of een individueel lid van de vereniging.





**Datum**  
15 juli 2015

**Auteurs**  
Bestuur vvtupos

**Versie**  
Definitief 1.0

## Gedragsregels volleybalvereniging vvtupos

Deze regeling Algemene gedragsregels formuleren omgangsregels waaraan alle leden van volleybalvereniging vvtupos Baarlo zich dienen te houden. Deze omgangsregels zijn bedoeld om elk lid van vvtupos de mogelijkheid te bieden te sporten in een veilig sportklimaat. Leden wordt gevraagd elkaar aan te spreken op gedrag dat niet past binnen de geformuleerde regels. Ook trainers en bestuursleden spreken leden die zich niet aan de gedragsregels houden, aan op hun gedrag. Indien nodig vraagt een lid om hulp of maakt hij/zij een melding bij het bestuur of vertrouwenscontactpersoon. Het bestuur onderzoekt in samenwerking met de VCP de beschuldiging en neemt passende maatregelen.

Deze gedragsregels worden door de algemene ledenvergadering in het voorjaar van 2016 geaccordeerd. Vervolgens worden de gedragsregels gecommuniceerd naar alle leden en andere betrokkenen via de website en per e-mail. Ook wordt het inschrijfformulier aangepast met de aanvulling dat het nieuwe lid (en zijn/haar ouders) van vvtupos akkoord gaat met de gedragsregels zoals die op de website zijn geplaatst.

### Algemene gedragsregels

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen vvtupos.
2. Ik houd rekening met de grenzen die een ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
5. Ik negeer de ander niet en betrek iedereen die daar behoefte aan heeft bij de activiteiten van vvtupos.
6. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen (ook niet via Social Media).
7. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet en ik neem geen wapens mee.
8. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
9. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
10. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
11. Ik behandel mijn tegenstander met respect en gebruik geen geweld of scheldwoorden tegen mijn tegenstander.
12. Ik behandel de arbitrage met respect en gebruik geen geweld of scheldwoorden tegen de arbitrage.





**Datum**  
15 juli 2015

**Auteurs**  
Bestuur vvTupos

**Versie**  
Definitief 1.0

## Gedragsregels begeleiders/trainers VV Tupos

Deze gedragsregels hebben betrekking op het contact tussen begeleider/trainer en sporter en kunnen worden gezien als algemene uitgangspunten voor gedrag. Deze gedragsregels maken deel uit van het tuchtreglement van de Nederlandse Volleybalbond. Daarom zijn deze gedragsregels afdwingbaar en kan overtreding van deze regels een tuchtrechtelijke procedure met eventueel tuchtrechtelijke sancties tot gevolg hebben. Deze gedragsregels maken deel uit van het Beleidsplan Sociaal Veilige Sportomgeving Volleybalvereniging Tupos en worden daarom, na accordering door de leden, ook ter kennisgeving ingediend bij de Nederlandse Volleybalbond. Deze gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen de begeleider en de sporter.

### Binnen de georganiseerde sport zijn de volgende gedragsregels vastgesteld:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (in)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning.
10. of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.







**Datum**  
15 juli 2015

**Auteurs**  
Bestuur vvTupos

**Versie**  
Definitief 1.0

11. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
12. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
13. Alle hoofdtrainers en coaches zijn verplicht een VOG-verklaring aan te vragen en aan de vertrouwenspersoon te overhandigen

